



هيئة أبوظبي للطفولة المبكرة
Abu Dhabi Early Childhood Authority

كتيب النشاط المزنلي

لأطفال



صممت الأنشطة المدرجة في هذا الكتيب لتثير اهتمام الصغار وتتوفر لهم تجربة تفاعلية ممتعة، وعملنا على إدراج مجموعة من الأنشطة التي يستغرق إتمامها عدة جلسات موزعة على أيام، كما قد يرغب الأطفال بتكرار بعض من هذه الأنشطة، إذ يستمتع الصغار بممارسة أنشطتهم المفضلة بشكل متكرر لعدة مرات. وإن كان ذلك بالإمكان، حاولوا إتاحة المواد الازمة لمارسة هذه الأنشطة لأطفالكم وسهلوا وصوّلهم إليها، واستمتعوا بتنفيذ أنشطتهم المفضلة وتكرارها معهم.

يعد تنظيم حياة الأطفال وتحديد مواعيد محددة للأنشطة أحد العوامل المهمة في دعم تطورهم، ويساهم الروتين المنتظم في توفير بيئة تشعر الأطفال بالأمان وتعزف عنهم بوجباتهم المطلوبة وجدهم اليومي، على سبيل المثال: (غسل اليدين قبل الطعام، أو قراءة كتاب قبل النوم، أو اللعب بعد وجبة الغداء). ويساعد الروتين كلاً من الأهالي والصغار على التعامل بثقة مع المهام اليومية، ويشجع على اتباع السلوكيات الإيجابية، ولكننا في الوقت نفسه ندعو الأهالي إلى المرونة والاستجابة لاحتياجات الصغار، فأنتم تعرفون أطفالكم ومتطلباتهم أكثر من أي شخص آخر!

يحب الصغار اللعب في جميع الأوقات والأماكن، وفي أحيان كثيرة يختارون أشياء غير متوقعة تكون ألعاباً لهم. ويعتبر اللعب نشاطاً مهمّاً للصغار يتعلّمون عن طريقه التفاعل مع العالم من حولهم ويتدربون على مهارات هامة. وعادة ما تدعم برامج رعاية الطفولة المبكرة أنشطة الأطفال عن طريق تنظيم المساحات المخصصة للعب هاشتاغ على شكل مناطق تركز كل منها على موضوع محدد. وهذا فقد عملنا على تنظيم الاقتراحات والأفكار المدرجة في هذا الكتيب بشكل يحاكي فكرة مناطق التعلم.

اختاروا الأنشطة المدرجة في كل من المناطق بحسب ما يتوفّر لديكم من مواد ويتنااسب مع اهتمامات أطفالكم. ويتضمن العديد من هذه الأنشطة مجموعة واسعة من المواد، وفي حال لم تتوفر المواد المقترحة في النشاط، ابحثوا في المنزل عن مواد شابهها أو يمكن أن تحل محلها. وإضافة إلى الأنشطة المذكورة في هذا الكتيب، توفر الألعاب والكتب المفضلة لدى صغاركم فرصة متقدمة للتعلم واكتساب المعارف والمهارات الجديدة، وخاصة حين تشاركونهم اللعب وتحديثون معهم. وبعد تبادل الحديث مع الصغار والتفاعل معهم وسيلة مهمة تدعم تطوير العديد من المهارات الضرورية والأساسية من ضمنها تطوير حصيلتهم اللغوية وإثراؤها بالفردات، ودعم مهارات التواصل وقدراتهم على التعبير عن أفكارهم ومشاعرهم، وتطوير مهارات الاستماع والإصغاء إلى الآخرين، بالإضافة إلى المهارات العاطفية الاجتماعية ومهارات التفكير النقدي. اختاروا أي لغة يستخدمها أفراد العائلة للتواصل فيما بينهم للحديث مع أطفالكم ولعب معهم، فذلك يساعدهم في تنمية مهارات التعلم لديهم.

الكتابة بالحبر السري

هل ترغبون بإرسال رسالة سرية إلى أحد أصدقائكم؟
هيا بنا!

المواد المستخدمة:

- الليمون
- وعاء صغير
- ماء
- ملعقة
- ريشة تلوين
- ورق أبيض

الطريقة:



لصناعة الحبر السري، نقطع الليمونة عند المنتصف بمساعدة شخص بالغ، ونعصيرها في وعاء صغير ونخلص من البذور في العصير.

نقوم بإضافة بعض قطرات من الماء إلى عصير الليمون وتحريك المزيج بالملعقة.

نستخدم الحبر الذي صنعناه لكتابة رسالة على ورقة بيضاء باستخدام فرشاة الألوان.

عند جفاف الحبر، سلموا الرسالة السرية إلى أحد أصدقائكم لقراءة الرسالة يجب وضع الورقة أمام مصدر حراري مثل مصباح كهربائي أو مكواة الملابس تحت إشراف الوالدين.

يبدأ الحبر السري بالظهور شيئاً فشيئاً. إن ما أخبرناه الآن يعد من الظواهر الكيميائية الرائعة.

يحتوي عصير الليمون على مادة الكربون، وهو عنصر كيميائي. وعند تعرض عصير الليمون للحرارة، تبدأ الروابط الكيميائية التي تربط جزيئاته بالتكسر مطلقاً مادة الكربون، وعند تلامس الكربون مع جزيئات الهواء فإنها تتأكسد وتتحول إلى اللون الأسود.

يمكن اختبار هذه التجربة باستخدام أنواع أخرى من الحوامض مثل الخل أو عصير البرتقال - تابعوا ما يحدث واحتبروا أيّاً منهما يقدم الحبر الأفضل.

تجارب علمية

تجارب سهلة وأنشطة علمية لمزيد من
المرح والتعلم مع الأطفال في المنزل



صناعة مصباح الحمد البركانية

هيا نصنع ابتكاراً رائعاً - لن نحتاج إلى صهارة!



المواد المستخدمة:

- زجاجة أو مرطبان
- قمع
- كوب من الخل
- لون طعام
- بيكربونات الصوديوم (صودا الخبز)

طريقة الصنع:

- ❶ ننطف الزجاجة أو المرطبان جيداً ونملأ نصفها بالخل.
- ❷ نضيف بضع قطرات من لون الطعام، ونتركها قليلاً لتختلط بالخل.
- ❸ بمساعدة شخص بالغ نقوم بإضافة ملعقة من صودا الخبز في الزجاجة ونراقب ما يحصل. تابع إضافة المزيد من صودا الخبز لزيادة ظهور الحمم البركانية.
- ❹ يحدث الأثر الناتج عن هذه التجربة لأن صودا الخبز تصدر غازاً عند تلامسها مع الخل. والغاز الناتج تكون كثافته أقل من كثافة الخل، لهذا فإنه يشكل فقاعات تغير السطح لتطفو نحو الأعلى. ويمكنك مشاهدة هذه الفقاعات على شكل حمم وصهارة لأن لون الطعام قد ذاب في الخل مما يسهل رؤية الفقاعات.



صناعة هاتف من الأكواب الورقية

يتمتع الصوت بخصائص فريدة يمكن اختبارها عن طريق هذا الهاتف المبتكر!

المواد المستخدمة:

- كوبان من الورق أو البلاستيك بحجم يغطي الأذن
- مشابك ورقية
- حلقتان معدنيتان
- خيط أو حبل صيد بطول لا يزيد عن 9 أمتار صديق لاختبار التجربة معه!



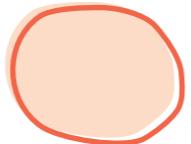
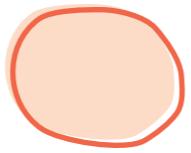
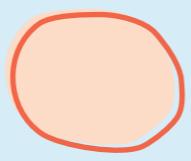
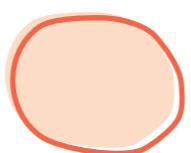
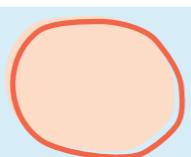
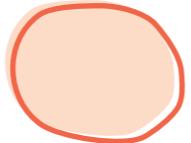
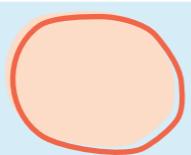
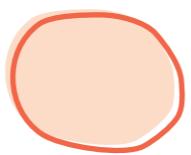
الطريقة:

- ❶ ثقب قاع الكوبين ونبيه ألا يكون الثقبان كبيراً الحجم. يمكن استخدام طرف أحد المشابك الورقية لصناعة الثقب. وفي حال كانا يستخدمون كوبان مصنوعاً من البلاستيك، يمكن استخدام مسمار لصناعة الثقب (اطلبوا المساعدة من شخص بالغ).
- ❷ الآن، ندخل طرف الخيط، كل طرف منهما في كوب يجب إدخال الخيط أسفل كل كوب.
- ❸ يمكنكم الاستعانته بطرف المشبك الورقي لإدخال الخيط في الثقب في حال نسلت أطراف الخيط.
- ❹ بعد إدخال الخيط في الثقب، نعقد الحلقة المعدنية بكل طرف، سيمعن هذا الأمر خروج الخيط من الكوب.
- ❺ أصبح اهاتف الآن جاهزاً لاختباره! انطلقوا مع أحد أصدقائكم لتجربته.
- ❻ يجب على كل واحد منكم إمساك كوب والمشي رويداً رويداً باتجاهين متراكبين إلى أن يصبح الخيط مشدوداً.
- ❾ حافظوا على الخيط مشدوداً طيلة فترة التجربة. والآن يمكن لأحدكم وضع الكوب على أذنه ليتحدث الآخر، وترقباً ماذا سيحدث!
- ❿ والآن تبادلا الأدوار وجربي الأمر ثانيةً. يمكن لكم اخبار التجربة في حال عدم شد الخيط، أو اختبار أطوال مختلفة له ومتابعة النتائج المتربطة على التغيرات الطارئة في كل تجربة.



تعلم العد من ١-٥ بطريقة مسلية ورائعة

هيا نعد الصور ونكتب الإجابات في الدوائر



من عمر
٠ إلى ٥ سنوات

الموجودات في ورقة البحث

عليها وضع علامة عند المربع المقابل للصورة الموجودة



هيا نبحث عن الصورة

هيا نذهب إلى ورقة البحث ونضع علامة أمام الصور التي عثرنا عليها في هذه المجموعة



حروف المد وأصوات الحروف

اقرأوا ورددوا الحروف الزرقاء

زّيّنوا النخلة بألوانكم المفضلة



بطيخ

ساعة



صوص

حدائق



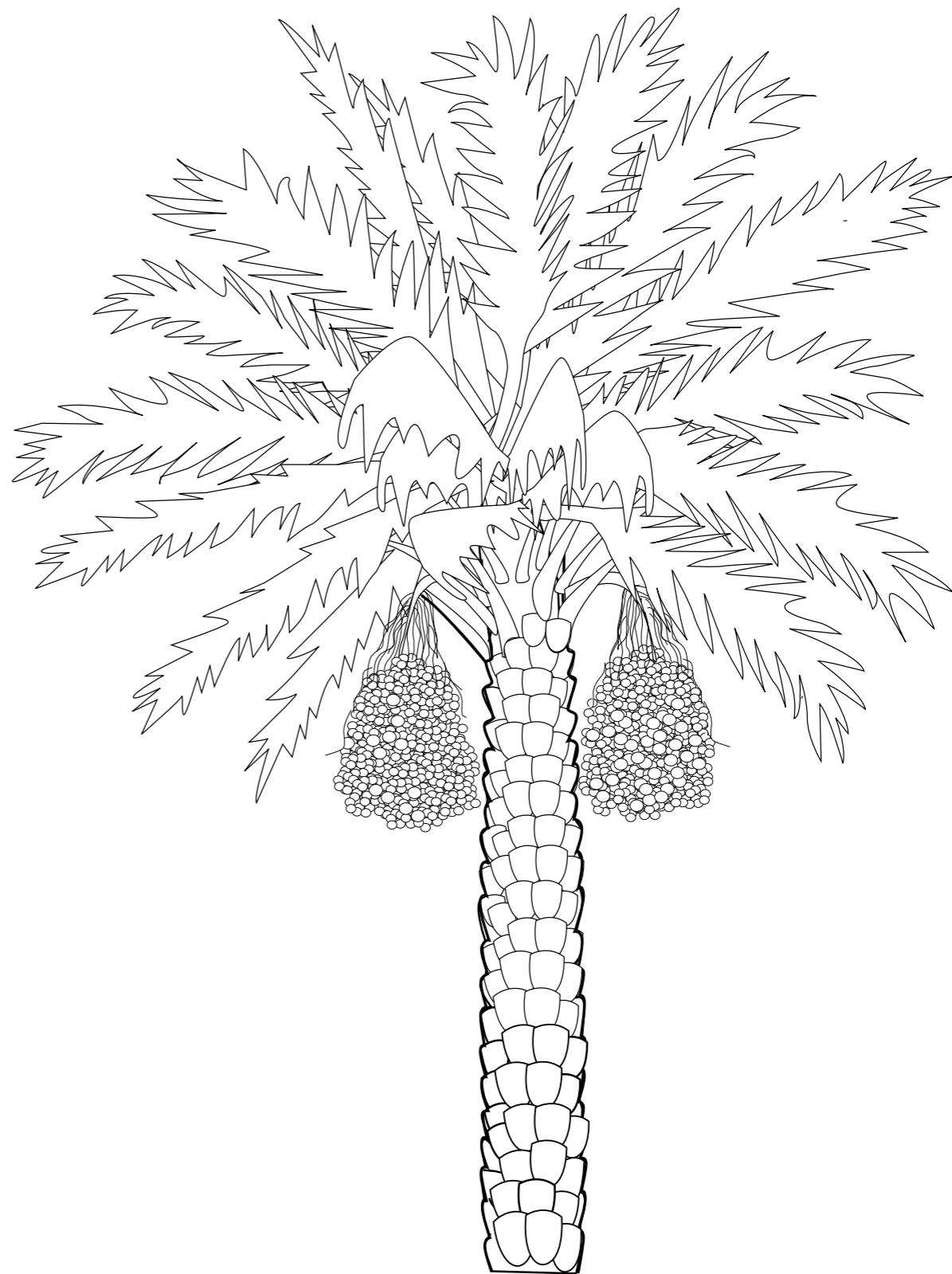
سيارة

زهور



حقيقة

تمساح

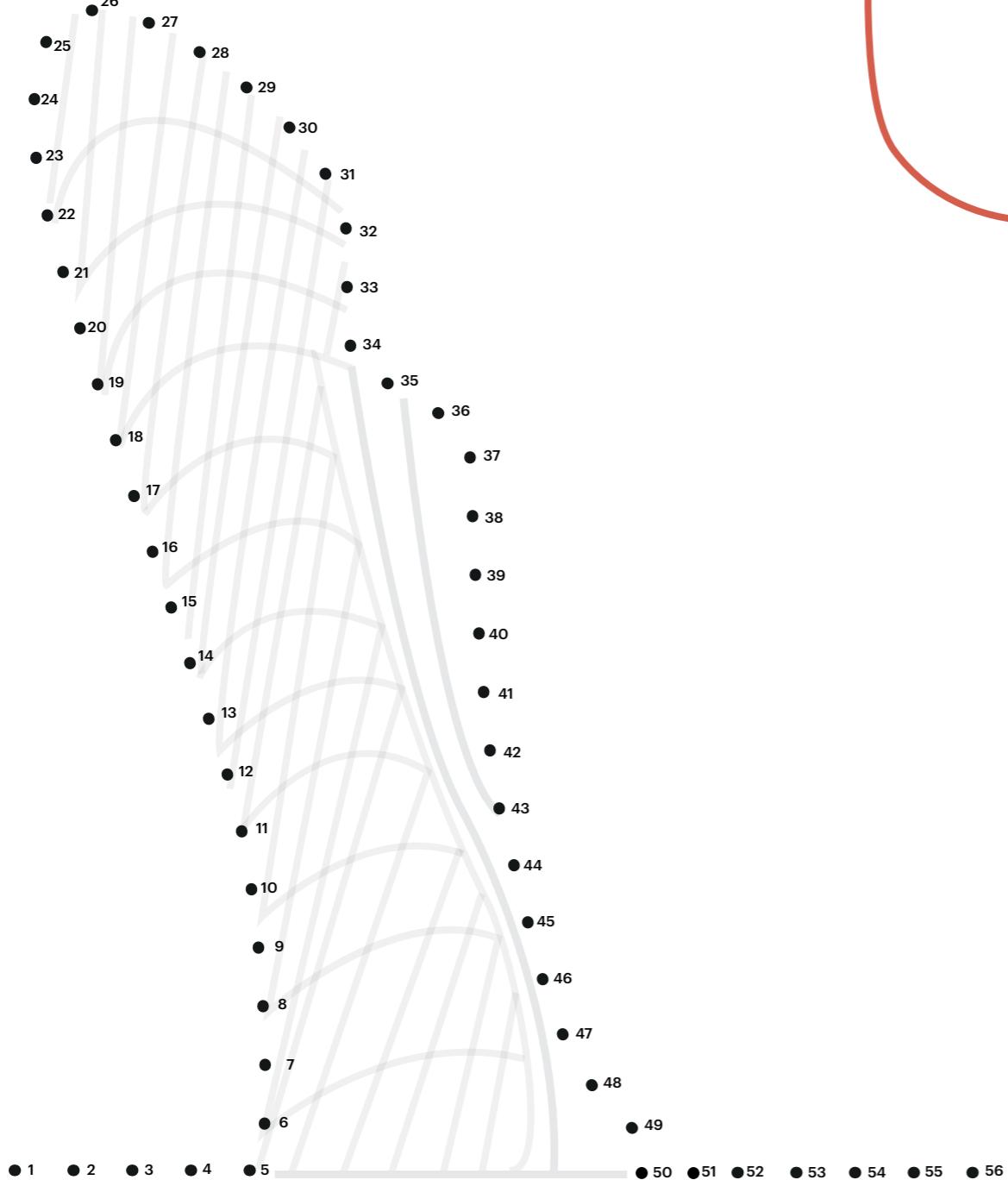


نشكر نادي تراث الإمارات على تعاونهم في توفير هذه الرسومات
<https://torath.gov.ae/>

وصل النقاط

وصلوا النقاط لتظهر الصورة

متاهة اجمل



برج بوابة العاصمة



جمع الفاكهة

هيا نكتب الإجابات في الدوائر ثم نكتب الجمل
العددية على الخط في الأسفل

$$\text{مانجا} = \text{مانجا} + \text{مانجا}$$

$$\text{فراولة} = \text{فراولة} + \text{فراولة}$$

$$\text{برتقال} = \text{برتقال} + \text{برتقال}$$

$$\text{رطب} = \text{رطب} + \text{رطب}$$

$$\text{موز} = \text{موز} + \text{موز}$$

$$\text{برتقال} = \text{برتقال} + \text{برتقال}$$

$$\text{رطب} = \text{رطب} + \text{رطب}$$

معلومة رائعة:
هذه الفواكه تزرع جميعها في
دولة الإمارات

$$\text{مانجا} = \text{مانجا} + \text{مانجا}$$

$$\text{فراولة} = \text{فراولة} + \text{فراولة}$$

$$\text{برتقال} = \text{برتقال} + \text{برتقال}$$

$$\text{رطب} = \text{رطب} + \text{رطب}$$

$$\text{موز} = \text{موز} + \text{موز}$$

$$\text{مانجا} = \text{مانجا} + \text{مانجا}$$

$$\text{فراولة} = \text{فراولة} + \text{فراولة}$$

$$\text{موز} = \text{موز} + \text{موز}$$

من عمر 5
سنوات فما فوق

أيام الأسبوع

هيا ننسخ أيام الأسبوع

السبت

الأحد

الإثنين

الثلاثاء

الأربعاء

الخميس

الجمعة

أشهر السنة

هيا ننسخ أشهر السنة

يناير

فبراير

مارس

أبريل

مايو

يونيو

يوليو

أغسطس

سبتمبر

أكتوبر

نوفمبر

ديسمبر

أحاسيس ومشاعري

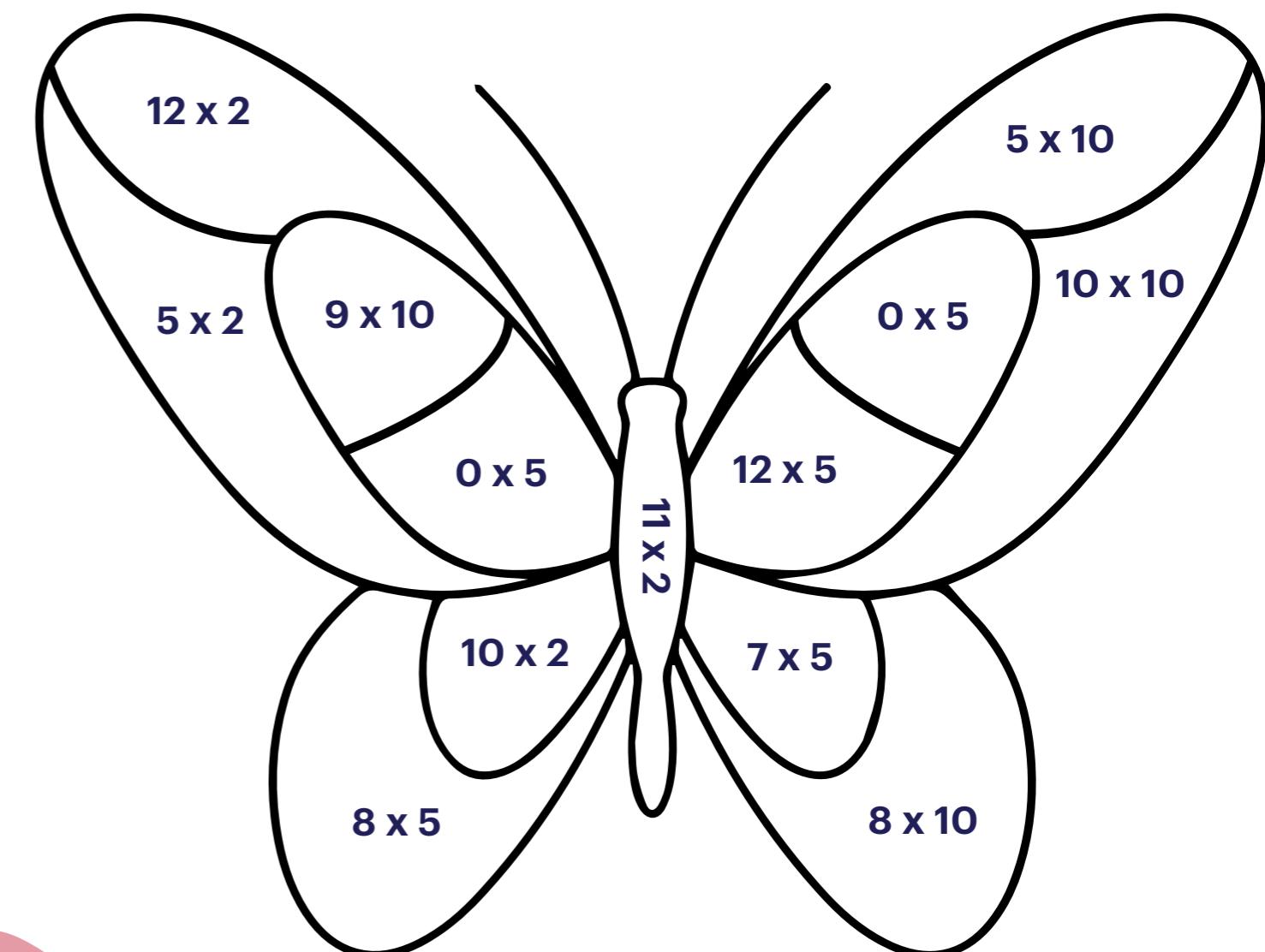
لنقرأ الجمل ونوصلها بالصورة المناسبة

- أنا سعيد
- أشعر بالمرض
- أشعر بالغضب
- أشعر بالتعب
- أشعر بالملل

تلوين مسائل ضرب الأعداد في 2 و 5 و 10

هيا بنا نحل مسائل ضرب الأعداد وتلوّن الشكل باللون الصحيح

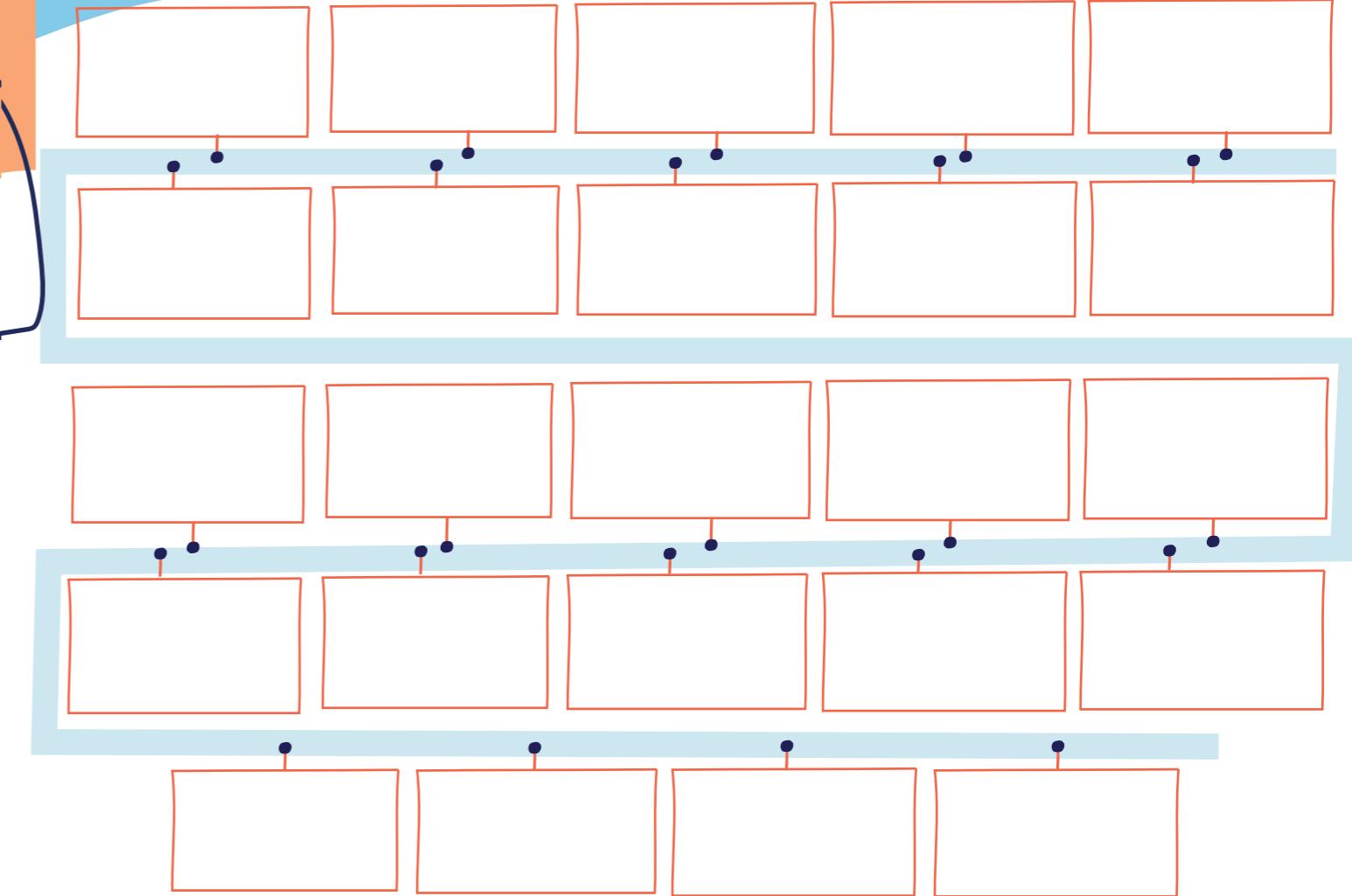
0 10 20 22 24 35 40 50 60 70 80 90 100



كتاب التلوين



تاريخ الإمارات



- الخمسينيات اكتشاف النفط.
- ١٩٧٣ انعقاد أول جلسة للمجلس الاستشاري الاتحادي (المجلس الوطني الاتحادي).
- ١٨٢ وقعت بريطانيا والحكام المحتلين معاهدة. وعرفت المنطقة باسم إمارات الساحل المتصل.
- ١٩٦٦ أصبح صاحب السمو الشيخ زايد بن سلطان حاكماً لأبوظبي.
- ١٧٦ وجدت قبيلة بني ياس ماء عذب في أبوظبي واستقرت فيها.
- ١٩٧١ تأسست دولة الإمارات العربية المتحدة باتحاد أبوظبي وعجمان ودبي والفجيرة والشارقة وأم القيوين.
- ٢٠٤ صاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان أصبح رئيس دولة الإمارات.
- ١٩٥٢ مجلس الإمارات السبع تكون مجلس الإمارات المتصلة.
- ٢٠٣ تأسست شركة طيران الاتحاد.
- ٢٠٢ صعود أول رائد فضاء إماراتي إلى الفضاء.
- ١٩٨٥ نجاح أول عملية زراعة كل في الإمارات.
- ٢٠١ توفي الشيخ صقر بن محمد القاسمي عن عمر يناهز ٩٣ عاماً.
- ٢٠٠ توفي صاحب السمو الشيخ مكتوم بن راشد آل مكتوم.
- ٢٠٤ توفي صاحب السمو الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان.
- ٢٠٩ افتتاح قصر الإمارات.
- ٢٠٦ إطلاق مسبار الأمل الإماراتي إلى المريخ.

إعداد:

نشكر نادي تراث الإمارات على تعاونهم في توفير هذه الرسومات

<https://torath.gov.ae/>

المجالس

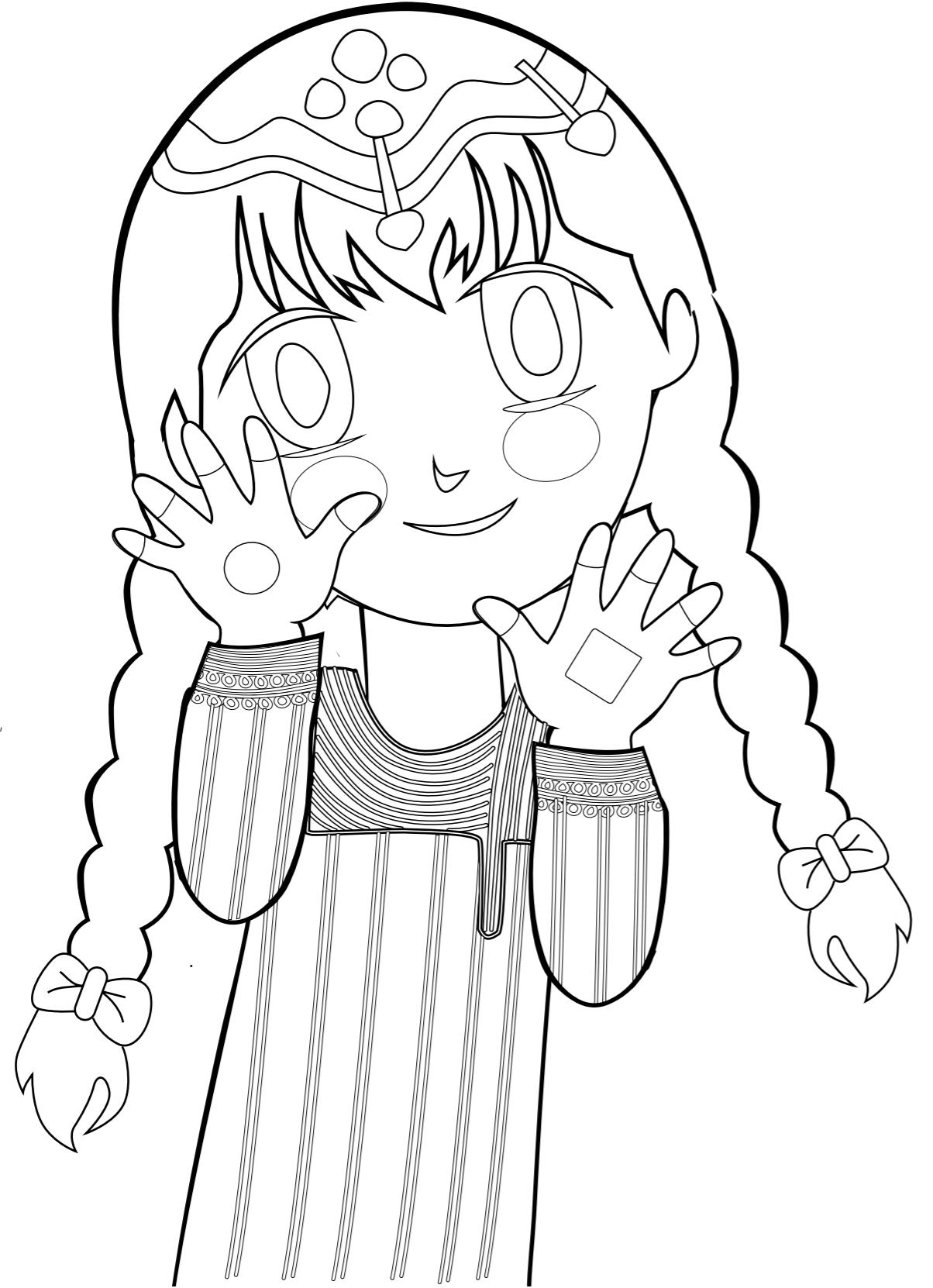
الموايه بالخشوم



نشكر نادي تراث الإمارات على تعاونهم في توفير هذه الرسومات
<https://torath.gov.ae/>

نشكر نادي تراث الإمارات على تعاونهم في توفير هذه الرسومات
<https://torath.gov.ae/>

الحناء



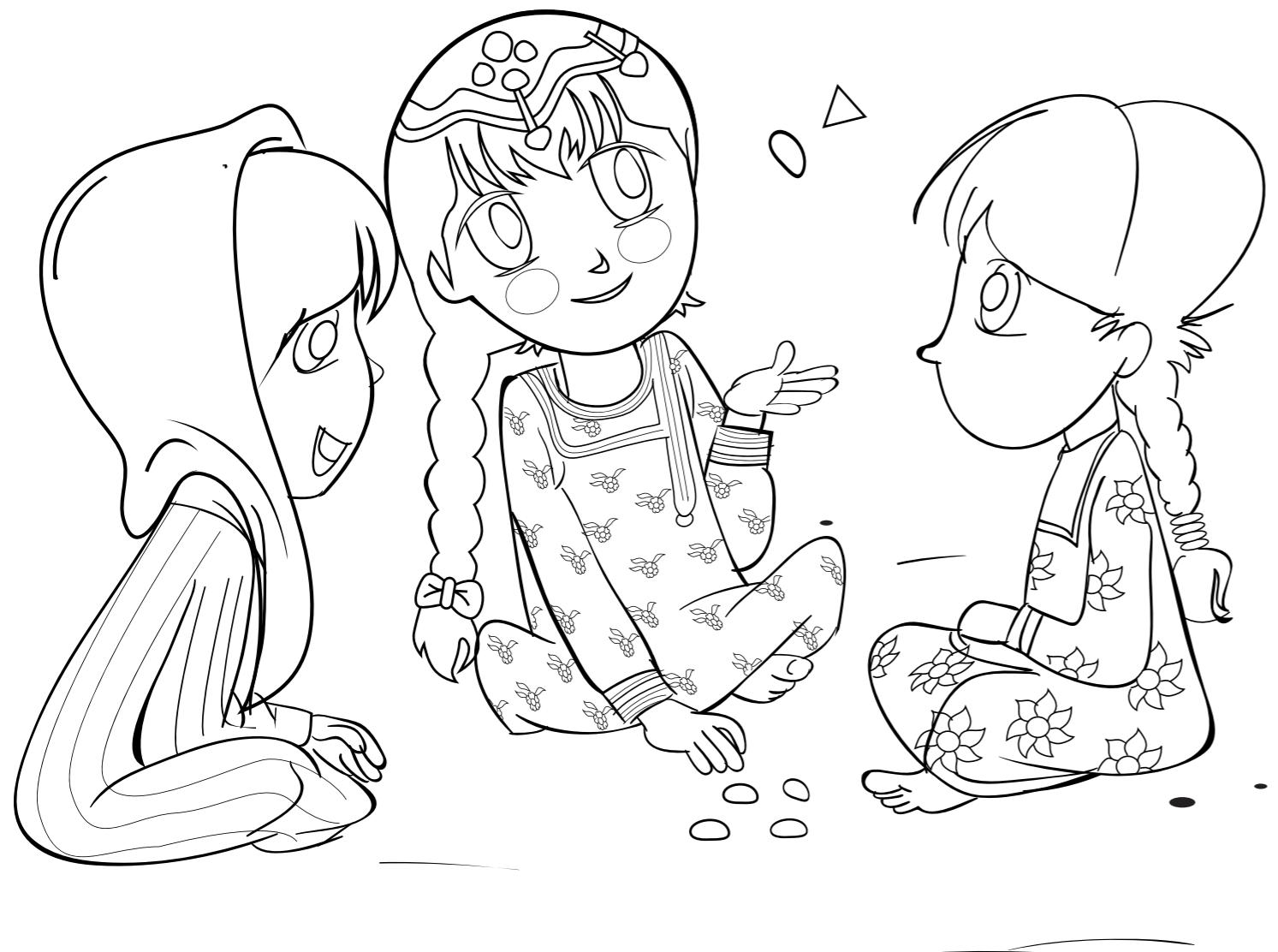
نشكر نادي تراث الإمارات على تعاونهم في توفير هذه الرسومات
<https://torath.gov.ae/>

المرباحنة

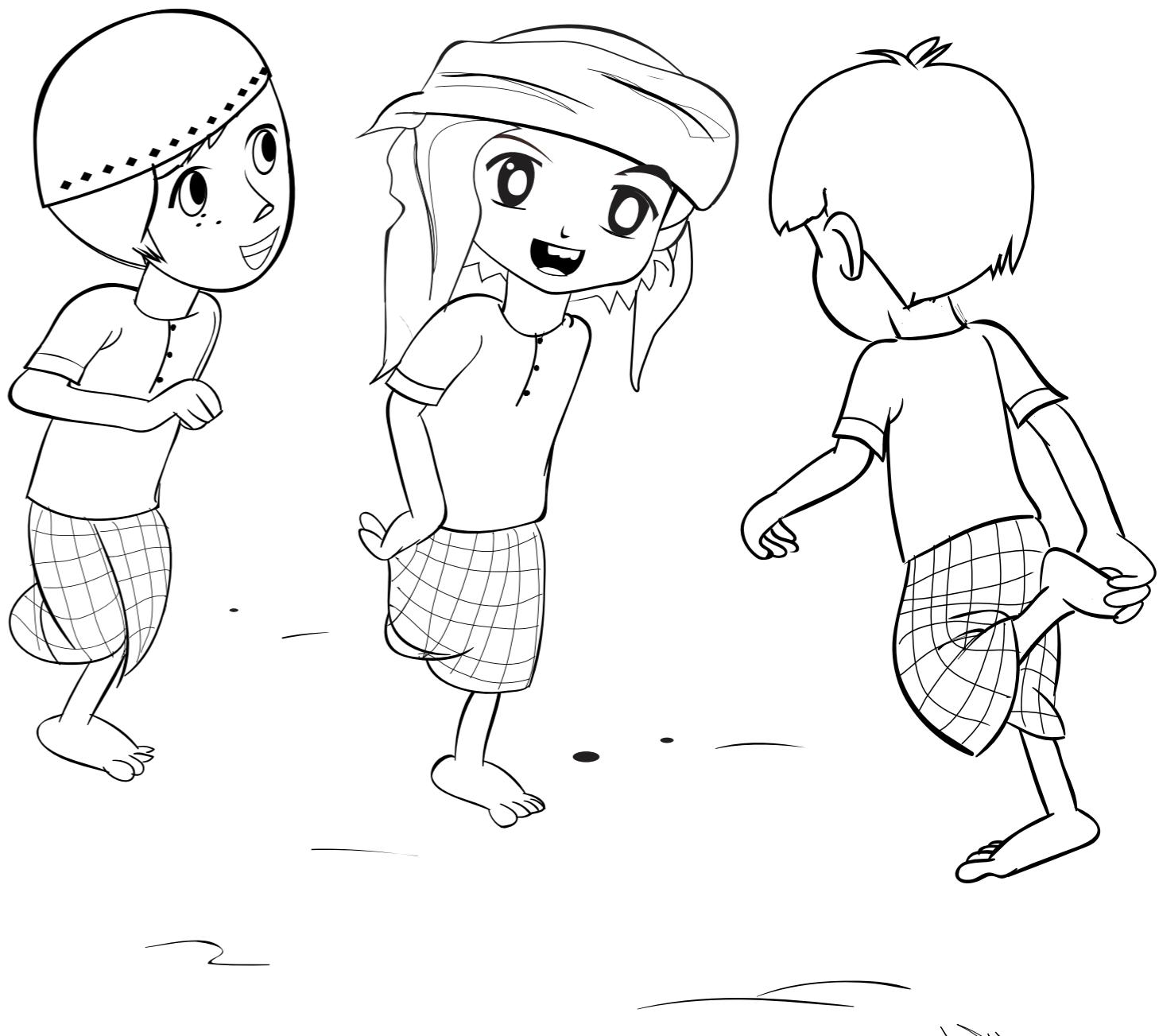


نشكر نادي تراث الإمارات على تعاونهم في توفير هذه الرسومات
<https://torath.gov.ae/>

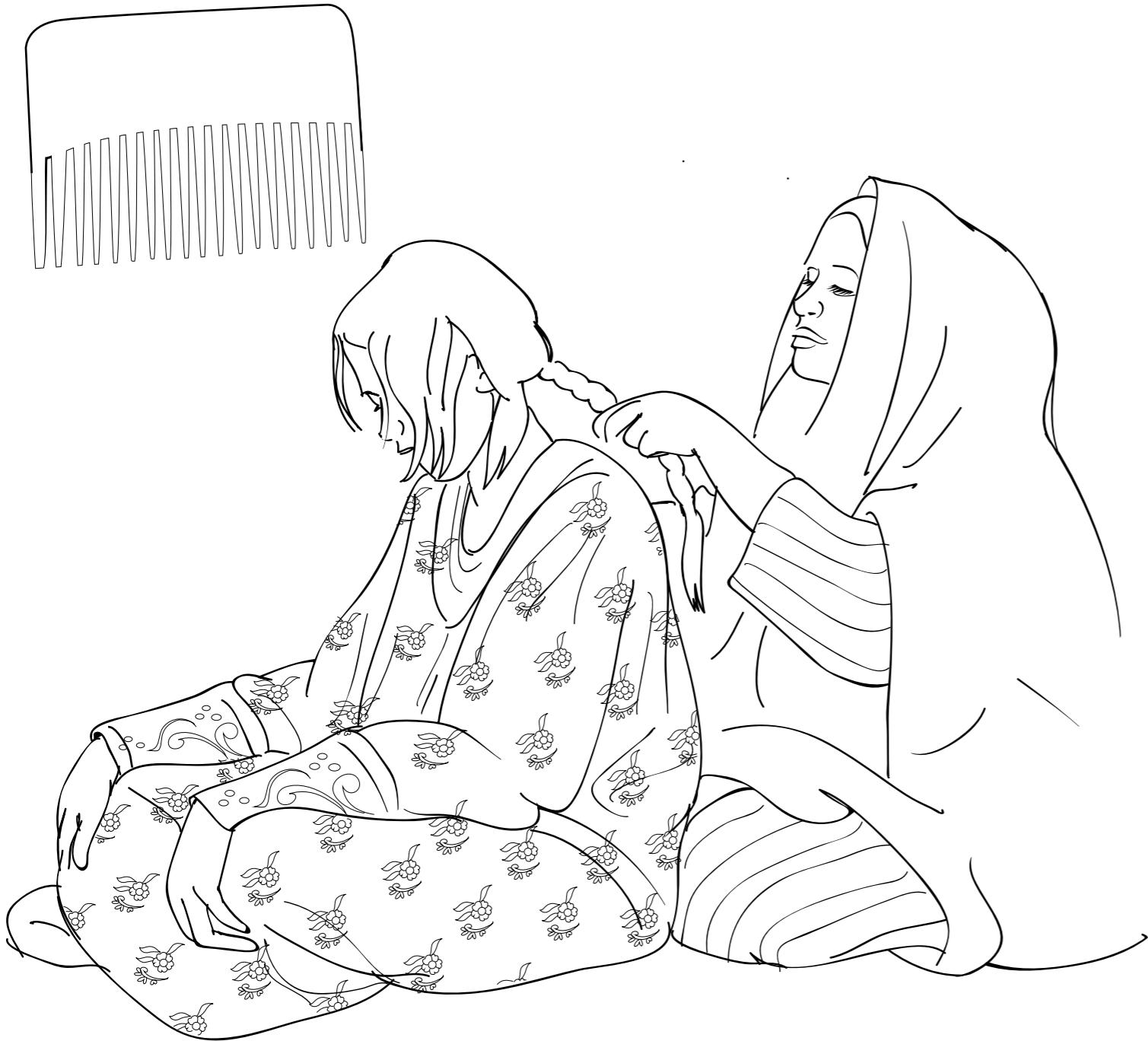
اللُّؤْلَؤُ



اللُّؤْلَؤُ



المواء



اليوغا



النهاية

كتيب النشاط المزلي

للأطفال



هيئة أبوظبي للطفولة المبكرة
Abu Dhabi Early Childhood Authority



@abudhabi_eca



@Abudhabi_ECA



@AbuDhabi Early Childhood Authority