



هيئة أبوظبي للطفولة المبكرة  
Abu Dhabi Early Childhood Authority

# كتيب النشاط المنزلي

للأطفال



يحب الصغار اللعب في جميع الأوقات والأماكن، وفي أحيان كثيرة يختارون أشياء غير متوقعة لتكون ألعاباً لهم. ويعتبر اللعب نشاطاً مهماً للصغار يتعلمون عن طريقه التفاعل مع العالم من حولهم ويتدربون على مهارات هامة. وعادة ما تدعم برامج رعاية الطفولة المبكرة أنشطة الأطفال عن طريق تنظيم المساحات المخصصة للعب هاشتاغ على شكل مناطق تركز كل منها على موضوع محدد. ولهذا فقد عملنا على تنظيم الاقتراحات والأفكار المدرجة في هذا الكتيب بشكل يحاكي فكرة مناطق التعلم.

اختاروا الأنشطة المدرجة في كل من المناطق بحسب ما يتوفر لديكم من مواد ويتناسب مع اهتمامات أطفالكم. ويتضمن العديد من هذه الأنشطة مجموعة واسعة من المواد، وفي حال لم تتوفر المواد المقترحة في النشاط، ابحثوا في المنزل عن مواد تشابهها أو يمكن أن تحل محلها. وإضافة إلى الأنشطة المذكورة في هذا الكتيب، توفر الألعاب والكتب المفضلة لدى صغاركم فرصاً متجددة للتعلم واكتساب المعارف والمهارات الجديدة، وخاصة حين تشاركوهم اللعب وتتحدثون معهم. ويعد تبادل الحديث مع الصغار والتفاعل معهم وسيلة مهمة تدعم تطوير العديد من المهارات الضرورية والأساسية من ضمنها تطوير حصيلتهم اللغوية وإثرائها بالمفردات، ودعم مهارات التواصل وقدراتهم على التعبير عن أفكارهم ومشاعرهم، وتطوير مهارات الاستماع والإصغاء إلى الآخرين، بالإضافة إلى المهارات العاطفية الاجتماعية ومهارات التفكير النقدي. اختاروا أي لغة يستخدمها أفراد العائلة للتواصل فيما بينهم وللحديث مع أطفالكم واللعب معهم، فذلك يساهم في تنمية مهارات التعلم لديهم.

صممت الأنشطة المدرجة في هذا الكتيب لتثير اهتمام الصغار وتوفير لهم تجربة تفاعلية ممتعة، وعملنا على إدراج مجموعة من الأنشطة التي يستغرق إتمامها عدة جلسات موزعة على أيام، كما قد يرغب الأطفال بتكرار بعض من هذه الأنشطة، إذ يستمتع الصغار بممارسة أنشطتهم المفضلة بشكل متكرر لعدة مرات. وإن كان ذلك بالإمكان، حاولوا إتاحة المواد اللازمة لممارسة هذه الأنشطة لأطفالكم وسهلوا وصولهم إليها، واستمتعوا بتنفيذ أنشطتهم المفضلة وتكرارها معهم.

يعد تنظيم حياة الأطفال وتحديد مواعيد محددة للأنشطة أحد العوامل المهمة في دعم تطورهم، ويساهم الروتين المنتظم في توفير بيئة تشعر الأطفال بالأمان وتعرفهم بواجباتهم المطلوبة وجدولهم اليومي، على سبيل المثال: (غسل اليدين قبل الطعام، أو قراءة كتاب قبل النوم، أو اللعب بعد وجبة الغداء). ويساعد الروتين كلاً من الأهالي والصغار على التعامل بثقة مع المهام اليومية، ويشجع على اتباع السلوكيات الإيجابية، ولكننا في الوقت نفسه ندعو الأهالي إلى المرونة والاستجابة لاحتياجات الصغار، فأنتم تعرفون أطفالكم ومتطلباتهم أكثر من أي شخص آخر!

# الكتابة بالحبر السري

هل ترغبون بإرسال رسالة سرية إلى أحد أصدقائكم؟  
هيا بنا!

## المواد المستخدمة:

- الليمون
- وعاء صغير
- ماء
- ملعقة
- ريشة تلوين
- ورق أبيض

## الطريقة:

- 1 لصناعة الحبر السري، نقطع الليمونة عند المنتصف بمساعدة شخص بالغ، ونعصرها في وعاء صغير ونتخلص من البذور في العصير.
- 2 نقوم بإضافة بضع قطرات من الماء إلى عصير الليمون وتحريك المزيج بالملعقة.
- 3 نستخدم الحبر الذي صنعناه لكتابة رسالة على ورقة بيضاء باستخدام فرشاة الألوان.
- 4 عند جفاف الحبر، سلموا الرسالة السرية إلى أحد أصدقائكم لقراءة الرسالة يجب وضع الورقة أمام مصدر حراري مثل مصباح كهربائي أو مكواة الملابس تحت إشراف الوالدين.
- 5 يبدأ الحبر السري بالظهور شيئاً فشيئاً. إن ما اخترناه الآن يعد من الظواهر الكيميائية الرائعة. يحتوي عصير الليمون على مادة الكربون، وهو عنصر كيميائي. وعند تعريض عصير الليمون للحرارة، تبدأ الروابط الكيميائية التي تربط جزيئاته بالتكسر مطلقة مادة الكربون، وعند تلامس الكربون مع جزيئات الهواء فإنها تتأكسد وتتحول إلى اللون الأسود.
- 6 يمكن اختبار هذه التجربة باستخدام أنواع أخرى من الحوامض مثل الخل أو عصير البرتقال - تابعوا ما يحدث واختبروا أيًا منهما يقدم الحبر الأفضل.

# تجارب علمية

تجارب سهلة وأنشطة علمية لمزيد من  
المرح والتعلم مع الأطفال في المنزل

# صناعة مصباح الحمم البركانية

هيا نصنع ابتكارًا رائعًا - لن نحتاج إلى صهارة!

## المواد المستخدمة:

- زجاجة أو مرطبان
- قمع
- كوب من الخل
- لون طعام
- بيكربونات الصوديوم (صودا الخبز)

## طريقة الصنع:

- 1 ننظف الزجاجة أو المرطبان جيدًا ونملأ نصفها بالخل.
- 2 نضيف بضع قطرات من لون الطعام، ونتركها قليلًا لتختلط بالخل.
- 3 بمساعدة شخص بالغ نقوم بإضافة ملعقة من صودا الخبز في الزجاجة ونراقب ما يحصل. تابع إضافة المزيد من صودا الخبز لتزيد من ظهور الحمم البركانية.
- 4 يحدث الأثر الناتج عن هذه التجربة لأن صودا الخبز تصدر غازًا عند تلامسها مع الخل. والغاز الناتج تكون كثافته أقل من كثافة الخل، لهذا فإنه يشكل فقاعات تعبر السطح لتطفو نحو الأعلى. ويمكنك مشاهدة هذه الفقاعات على شكل حمم وصهارة لأن لون الطعام قد ذاب في الخل مما يسهل رؤية الفقاعات.

# صناعة هاتف من الأكواب الورقية

يتمتع الصوت بخصائص فريدة يمكن اختبارها  
عن طريق هذا الهاتف المبتكر!

## المواد المستخدمة:

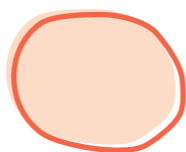
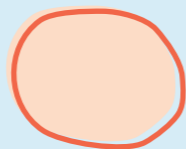
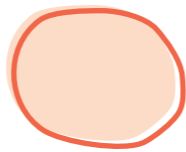
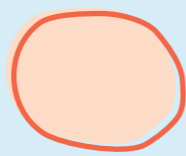
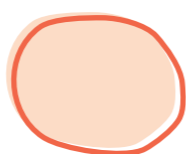
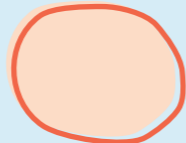
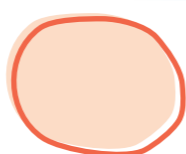
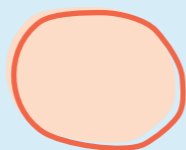
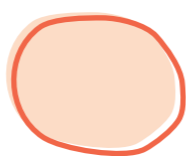
- كوبان من الورق أو البلاستيك بحجم يغطي الأذن
- مشابك ورقية
- حلقتان معدنيتان
- خيط أو حبل صيد بطول لا يزيد عن 9 أمتار صديق لاختبار التجربة معه!

## الطريقة:

- 1 نثقب قاع الكوبين وننتبه ألا يكون الثقبان كبيرًا الحجم. يمكن استخدام طرف أحد المشابك الورقية لصناعة الثقب. وفي حال كنا نستخدم كوابًا مصنوعًا من البلاستيك، يمكن استخدام مسمار لصناعة الثقب (اطلبوا المساعدة من شخص بالغ).
- 2 الآن، ندخل طرفي الخيط، كل طرف منهما في كوب يجب إدخال الخيط أسفل كل كوب. يمكنكم الاستعانة بطرف المشبك الورقي لإدخال الخيط في الثقب في حال نسلت أطراف الخيط.
- 3 بعد إدخال الخيط في الثقب، نعلق الحلقة المعدنية بكل طرف، سيمنع هذا الأمر خروج الخيط من الكوب.
- 4 أصبح الهاتف الآن جاهزًا لاختباره! انطلقوا مع أحد أصدقائكم لتجربته.
- 5 يجب على كل واحد منكم إمساك كوب والمشي رويدًا رويدًا باتجاهين متعاكسين إلى أن يصبح الخيط مشدودًا.
- 6 حافظا على الخيط مشدودًا طيلة فترة التجربة. والآن يمكن لأحدهما وضع الكوب على أذنه ليتحدث الآخر، وترقبًا ماذا سيحدث!
- 7 والآن تبادلوا الأدوار وجربا الأمر ثانيةً. يمكن لكما اختبار التجربة في حال عدم شد الخيط، أو اختبار أطوال مختلفة له ومتابعة النتائج المترتبة على التغيرات الطارئة في كل تجربة.

# تعلم العد من ١-١٠ بطريقة مسلية ورائعة

هيا نعد الصور ونكتب الإجابات في الدوائر



من عمر  
0 إلى 5 سنوات

# الموجودات في ورقة البحث

## علينا وضع علامة عند المربع المقابل للصورة الموجودة

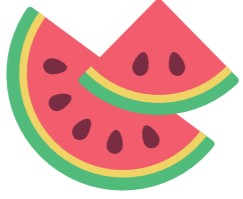
# هيا نبحث عن الصورة

## هيا نذهب إلى ورقة البحث ونضع علامة أمام الصور التي عثرنا عليها في هذه المجموعة



# حروف المد وأصوات الحروف

اقرأوا ورددوا الحروف الزرقاء



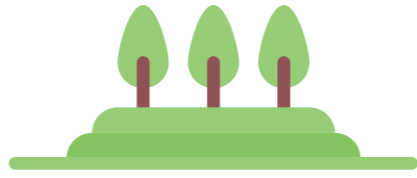
بطيخ



ساعة



صوص



حديقة



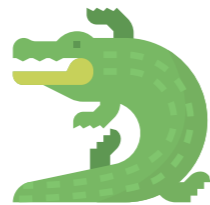
سيارة



زهور

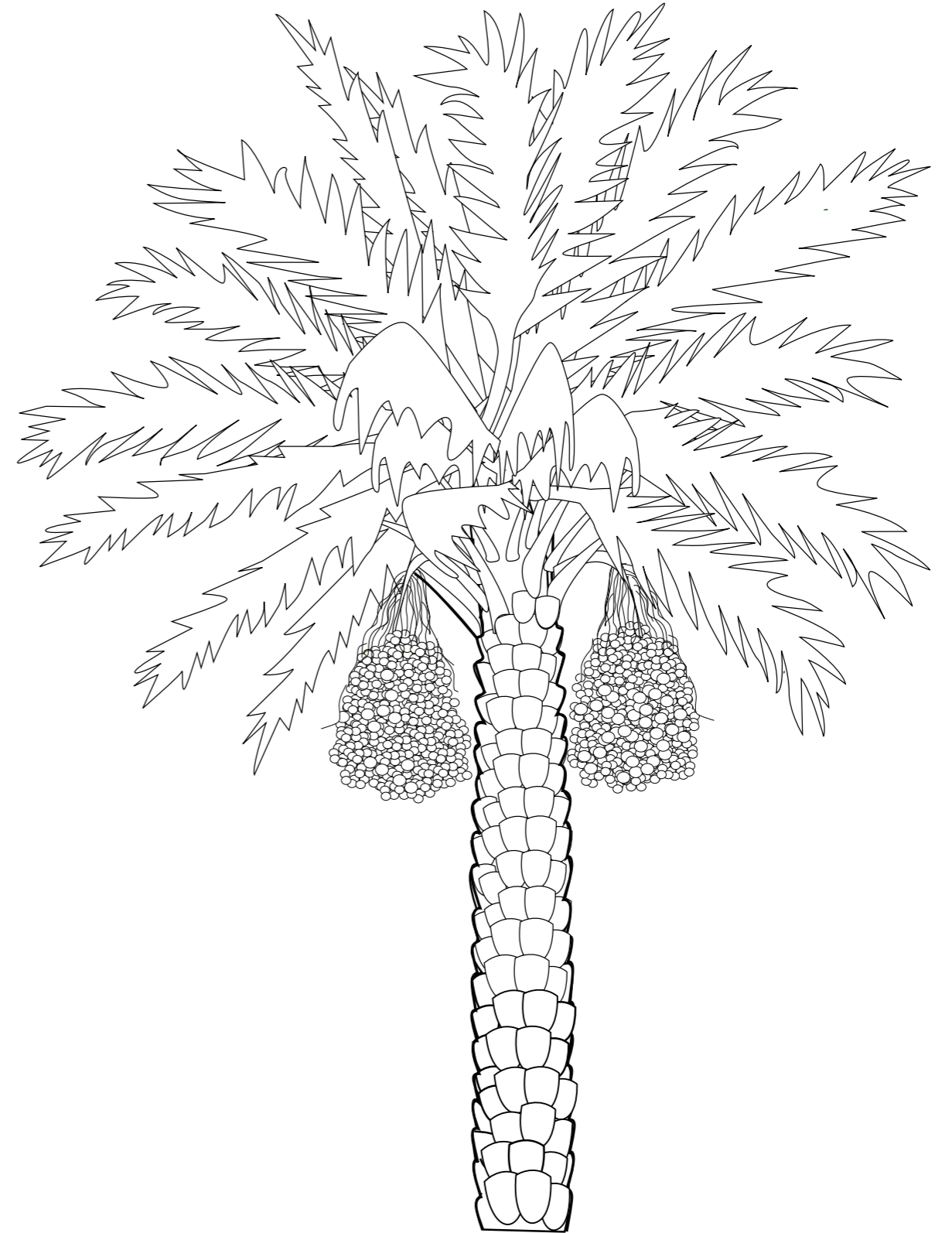


حقية



تمساح

# زيتونا النخلة بألوانكم المفضلة

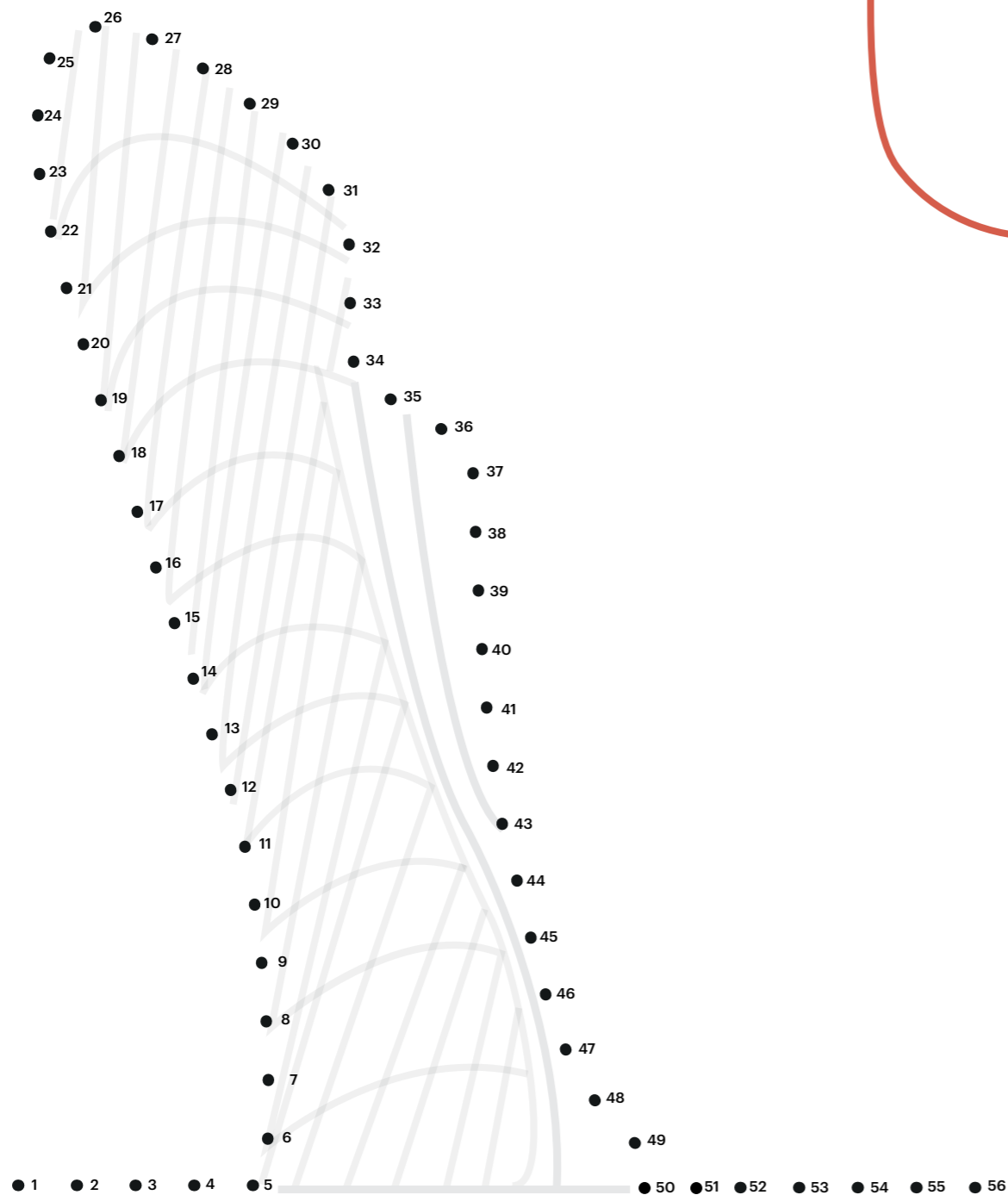


نشكر نادي تراث الإمارات على تعاونهم في توفير هذه الرسومات

<https://torath.gov.ae/>

# وصل النقاط

وصلوا النقاط لتظهر الصورة
















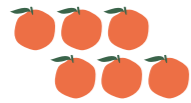
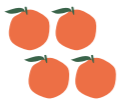
















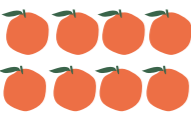













# متاهة الجمل



# برج بوابة العاصمة

# جمع الفاكهة

هيا نكتب الإجابات في الدوائر ثم نكتب الجمل  
العديدية على الخط في الأسفل

 =  + 	 =  + 
مانجا	مانجا
 =  + 	 =  + 
فراولة	فراولة
 =  + 	 =  + 
برتقال	برتقال
 =  + 	 =  + 
رطب	رطب
 =  + 	 =  + 
موز	موز
 =  + 	 =  + 
برتقال	مانجا
 =  + 	 =  + 
رطب	فراولة
	 =  + 
	موز

معلومة رائعة:  
هذه الفواكه تزرع جميعها في  
دولة الإمارات

## من عمر 5 سنوات فما فوق

# أيام الأسبوع

هيا ننسخ أيام الأسبوع

السبت

الأحد

الاثنين

الثلاثاء

الأربعاء

الخميس

الجمعة

# أشهر السنة

هيا ننسخ أشهر السنة

يناير

فبراير

مارس

أبريل

مايو

يونيو

يوليو

أغسطس

سبتمبر

أكتوبر

نوفمبر

ديسمبر

# أحاسيسي ومشاعري

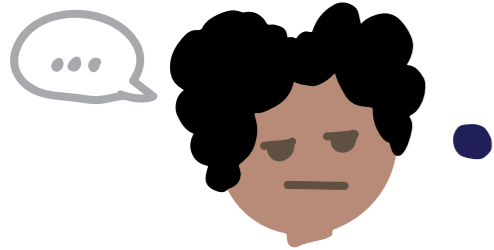
لنقرأ الجمل ونوصلها بالصورة المناسبة



أنا سعيد



أشعر بالمرض



أشعر بالغضب



أشعر بالتعب

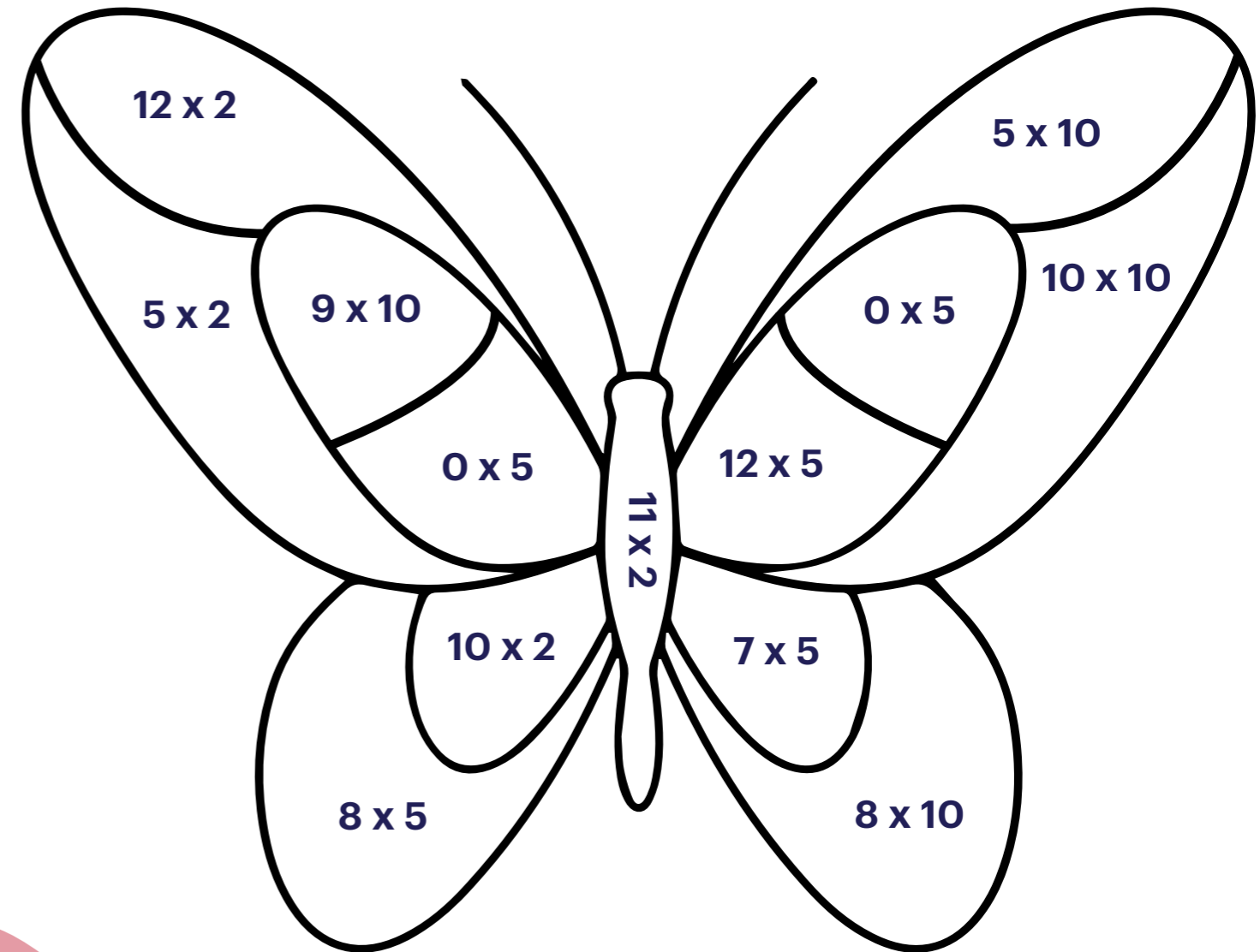


أشعر بالملل

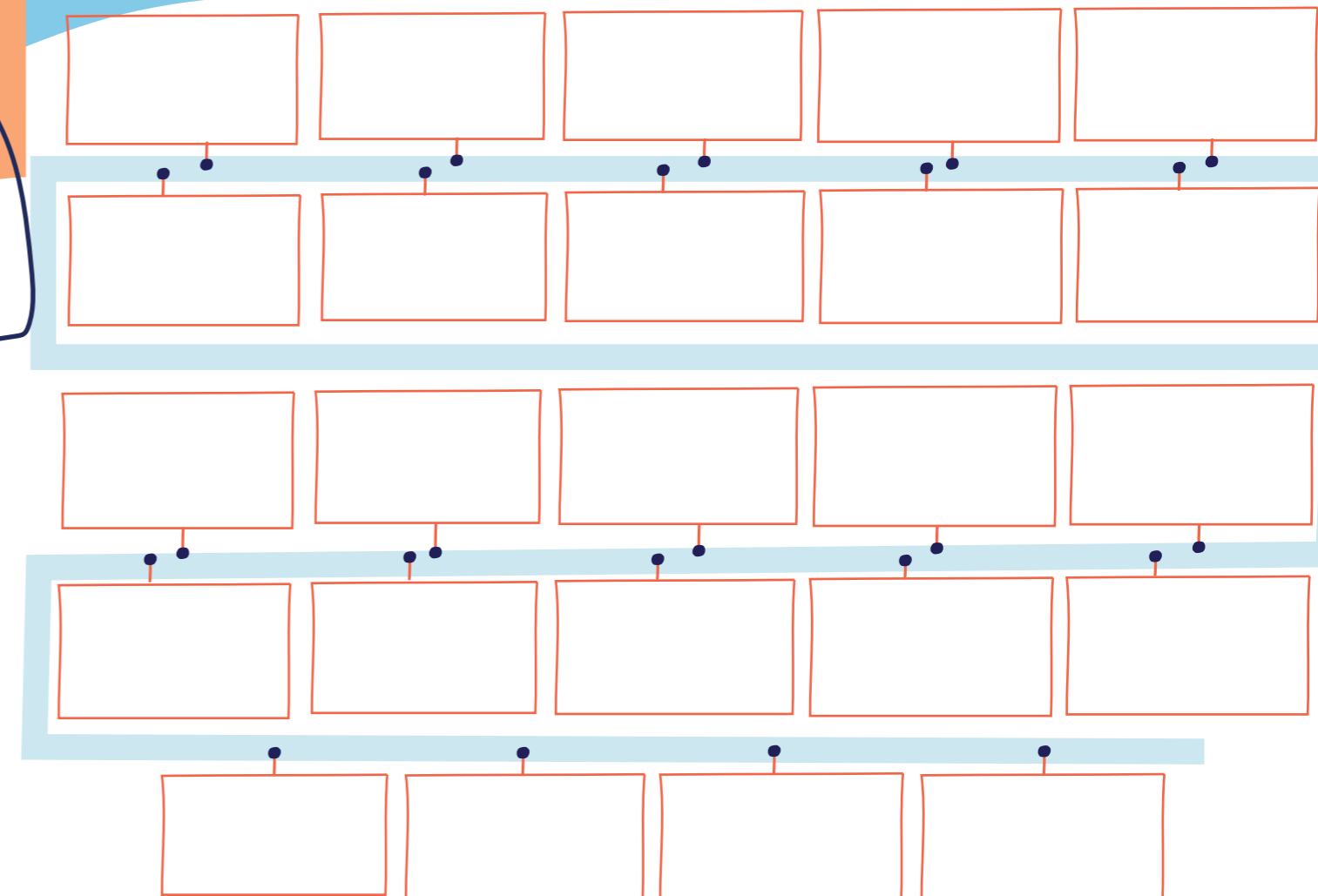
# تلوين مسائل ضرب الأعداد في 2 و 5 و 10

هيا بنا نحل مسائل ضرب الأعداد ونلون الشكل باللون الصحيح

0 10 20 22 24 35 40 50 60 70 80 90 100



# تاريخ الإمارات



١٧٦٠  
وجدت قبيلة بني ياس ماء  
عذب في أبوظبي واستقرت  
فيها.

١٩٧١  
تأسست دولة الإمارات العربية المتحدة  
بإتحاد أبوظبي وعجمان ودي والفجيرة  
والشارقة وأم القيوين.

٢٠٤  
صاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد  
آل نهيان أصبح رئيس دولة الإمارات.

١٩٥٢  
الإمارات السبع تكون  
مجلس الإمارات المتصالحة.

٢٠٠  
إطلاق مسبار الأمل  
الإماراتي إلى المريخ.

نشكر نادي تراث الإمارات على تعاونهم في توفير هذه الرسومات

الصفحة 22

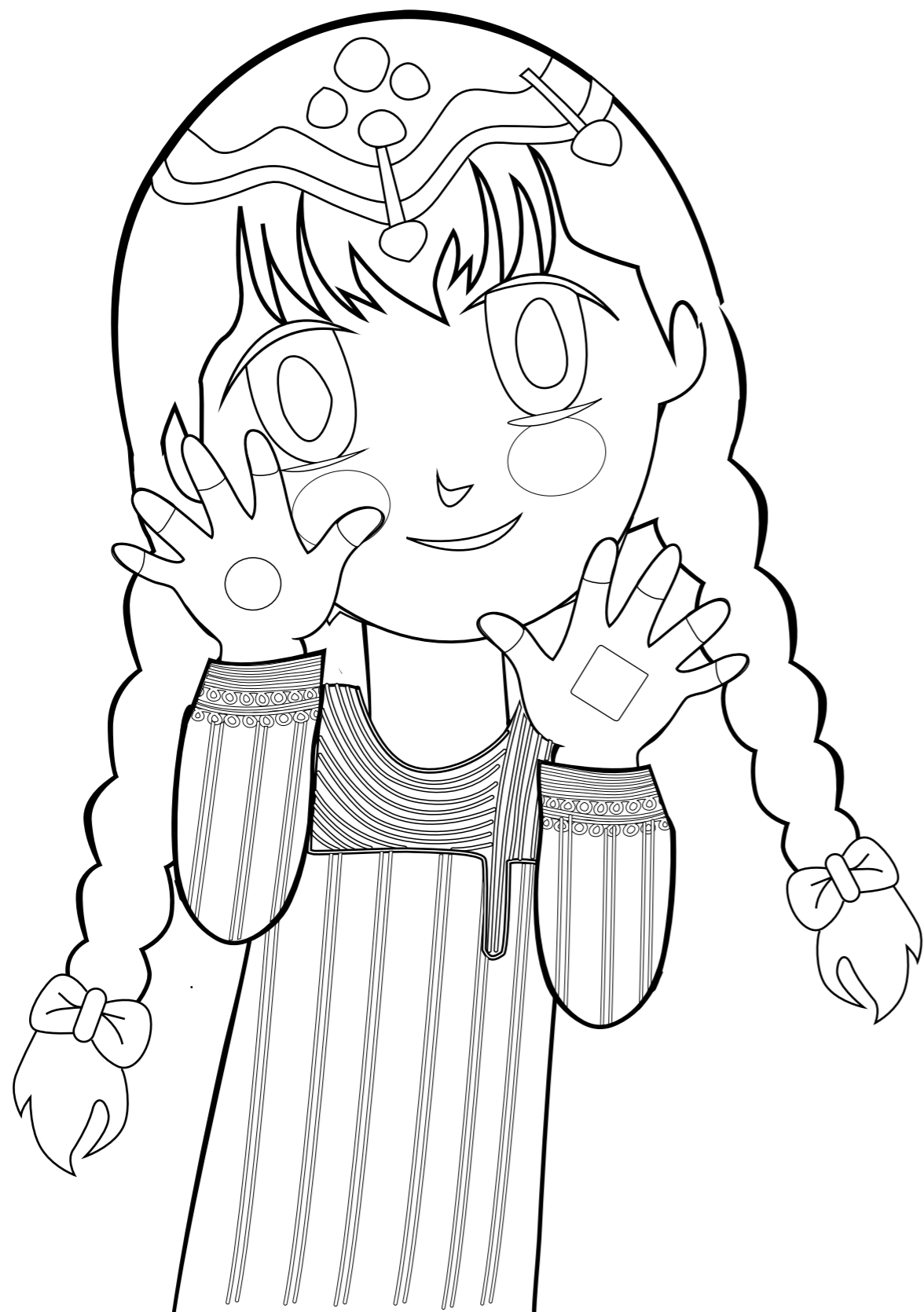
# الموايه بالخشوم



# المجالس



# الحناء



نشكر نادي تراث الإمارات على تعاونهم في توفير هذه الرسومات

<https://torath.gov.ae/>

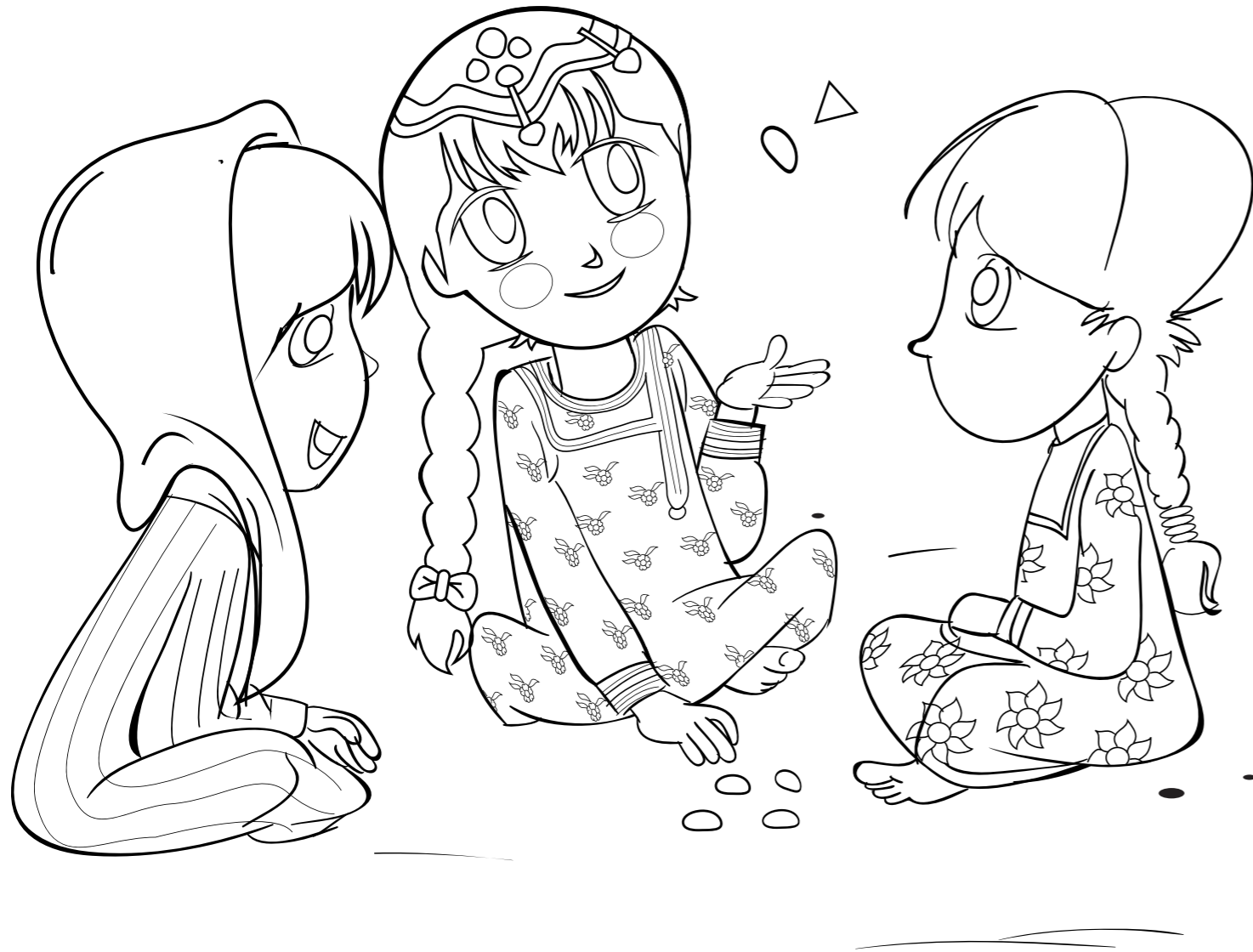
# المريخانة



نشكر نادي تراث الإمارات على تعاونهم في توفير هذه الرسومات

<https://torath.gov.ae/>

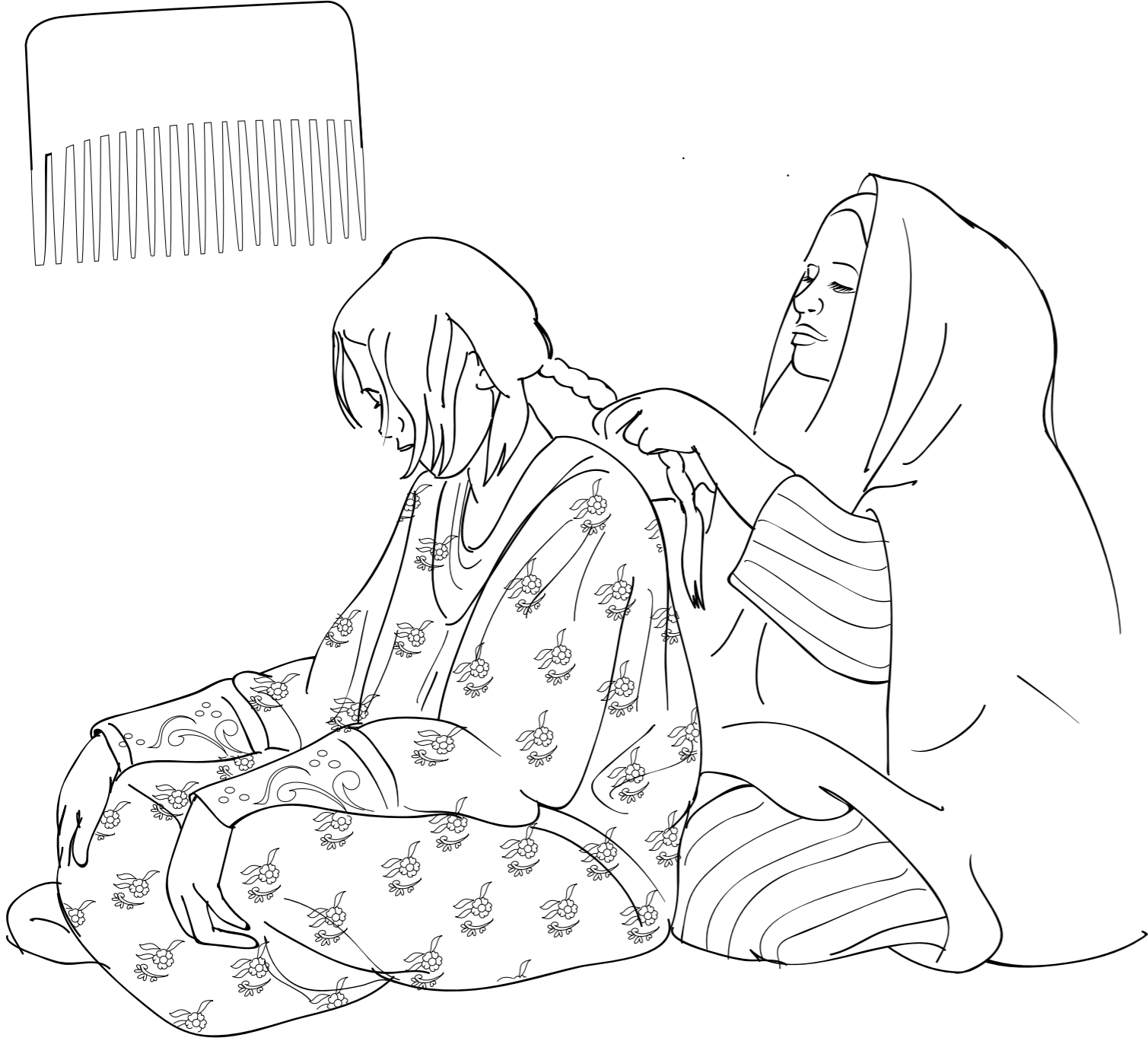
# الصقلة



# الكرابي



# المعقصة



# اليولة



# النهاية

كتيب النشاط المنزلي  
للأطفال



هيئة أبوظبي للطفولة المبكرة  
Abu Dhabi Early Childhood Authority



@abudhabi\_eca



@Abudhabi\_ECA



@AbuDhabi Early Childhood Authority

[www.eca.gov.ae](http://www.eca.gov.ae)