

# كيسولة الزمن 2020

تنمية مهارات أطفالنا في وقت لم يسبق له مثيل



هيئة أبوظبي للطفولة المبكرة  
Abu Dhabi Early Childhood Authority

الاسم:

# تعليمات للأهل

## ما هو هذا الكتيّب؟

هذه «كبسولة زمنية» توفر للأطفال فرصة للتفكير في الوضع الحالي وتدوين أفكارهم وتوثيقها من أجل الاطلاع عليها و تذكرها في المستقبل

## كيفية استخدام هذا الكتيّب

- يرجى تصفّح الكتيّب وشرح الخطوات لأطفالكم عند الحاجة
- قد تتطلب بعض الأقسام إشرافاً من الراشدين (على سبيل المثال استخدام المقص للقص واللصق)
- عند الانتهاء من الكتيّب، يرجى الطلب من أطفالكم الاحتفاظ به في صندوق جميل مع بعض الأغراض التي يستخدمونها حالياً (مثل الصور والرسائل والأعمال الفنية)، ثم اطلبوا منهم تزيين الصندوق ووضعه في مكان آمن لإعادة فتحه في المستقبل واسترجاع أجمل الذكريات

## أدوات تحتاجونها لهذا الكتيّب

- قلم رصاص
- ألوان
- ألوان مائية لطبع كف اليدين
- مقص
- غراء

كل ما تريد أن تعرفه عني

## أشياءي المفضلة



اللعبة	نشيدك المفضل
اللون	الفيلم
الحيوان	الكتاب
الطعام	النشاط

عندما أكبر، أريد أن أصبح:

صديقي/أصدقائي المفضل(ون)

مقاس حذائي

طولي

عمري

متر

سنوات

التاريخ

# كيف أشعر الآن



## كيف يبدو وجهي



كيف أشعر هذه الأيام:



أكثر شيء ممتنّ (ة) له:



تعلمت الكثير من هذه التجربة:



الأشياء الثلاثة التي أتشوق لفعالها بعد انتهاء كوفيد-19 :

3

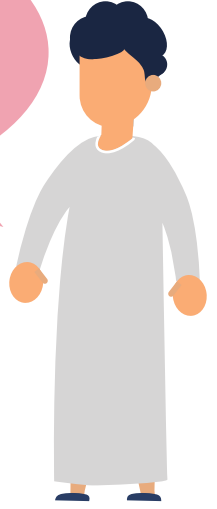
2

1



# أنت تعيش/ين لحظة تاريخية الآن

أرسم (ي) صورة للأشخاص  
الذين تقوم (ين) بقضاء  
وقت معهم في المنزل وكيف  
تمضون وقتكم



اطبعوا نسخاً بقدر ما تشاؤون

## بصمات أيدينا

قُم/قومي ببصم أيدي جميع الأشخاص الذين  
يعيشون في منزلك (بألوان مختلفة) وضع(ي) يدك  
أدناه (استخدم الألوان المائية)

اطبعوا نسخاً بقدر ما تشاؤون

## أجرِ مقابلة مع أفراد أسرتك

ألصق صورة  
الشخص

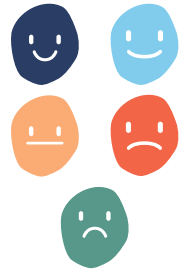
كيف تجد(ين) الدراسة عن بعد؟

ما التغيير الأكبر الذي حدث خلال هذه التجربة؟

ما هي الأنشطة/  
الهوايات التي استمتعت  
بممارستها أكثر؟

أفضل ثلاث لحظات مررت  
بها خلال هذه التجربة

كيف تشعر(ين)؟



ما هدفك/أهدافك بعد انتهاء كوفيد- 19؟

ما هي أكثر الأشياء التي  
تشعرك بالامتنان؟

البرنامج التلفزيوني الذي شاهدته:

نشاطك المفضل الجديد داخل المنزل:

أكثر طبق تفضل/ين عمله:

وقتك المفضل أثناء النهار:

# رسالة من أهلي، سأقرأها في المستقبل

عزيزي/تي

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



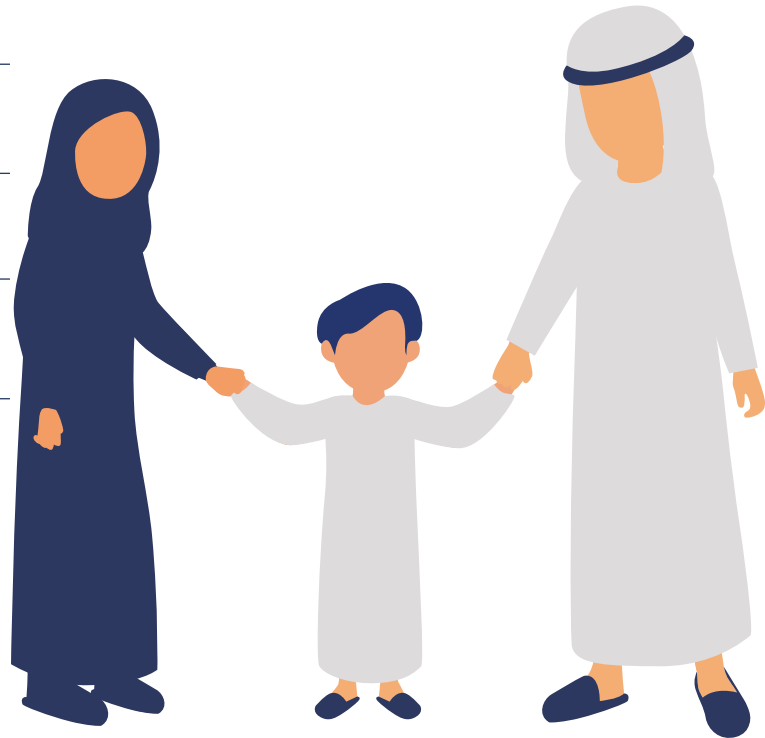
مع حبي



# رسالة إلى نفسي

عزيزي/تي

مع حبي



## (عندما يكون السفر آمناً)

# حول العالم

هل يمكنك أن تخمن/ي الباقي؟

اتبع(ي) هذا المثال



قصر الحصن

أبو ظبي



إلى أين أرغب  
في السفر؟

## الأماكن التي أتمنى زيارتها



الأماكن التي أتمنى زيارتها

ماذا أريد أن أرى؟

البلد

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# ألعب، أتعلم وأسترخي. أنا آمن(ة) في المنزل!

ذكريات خاصة

أشياء أخرى يمكن وضعها  
في الكبسولة الزمنية  
الخاصة بك!

أي عمل في  
من إبداعك

صور العائلة /  
الحيوانات الأليفة

بعض الصور  
من  
هذه الفترة





هيئة أبوظبي للطفولة المبكرة  
Abu Dhabi Early Childhood Authority

# النهاية

مستوحاة من عمل لونغ كريشين 2020

كبسولة الزمن لكوفيد-10



@abudhabi\_eca



@Abudhabi\_ECA



@AbuDhabi Early Childhood Authority

[www.eca.gov.ae](http://www.eca.gov.ae)