

# كسولة الزمن 2020

تنمية مهارات أطفالنا في وقت لم يسبق له مثيل



هيئة أبوظبي لطفلة الباكرة  
Abu Dhabi Early Childhood Authority

الاسم:

# تعليمات للأهل

هذه «كبسولة زمنية» توفر للأطفال فرصة للتفكير في الوضع الحالي وتدوين أفكارهم وتوثيقها من أجل الاطلاع عليها و تذكرها في المستقبل

## ما هو هذا الكتيب؟

- يرجى تصفح الكتيب وشرح الخطوات لأطفالكم عند الحاجة
- قد تتطلب بعض الأقسام إشرافاً من الراشدين (على سبيل المثال استخدام المقص للقص واللصق)
- عند الانتهاء من الكتيب، يرجى الطلب من أطفالكم الاحتفاظ به في صندوق جميل مع بعض الأغراض التي يستخدمونها حالياً (مثل الصور والرسائل والأعمال الفنية)، ثم اطلبوا منهم تزيين الصندوق ووضعه في مكان آمن لإعادة فتحه في المستقبل واسترجاع أجمل الذكريات

## كيفية استخدام هذا الكتيب

- مقص
- غراء
- قلم رصاص
- ألوان
- الوان مائية لطبع كف اليدين

## أدوات تحتاجونها لهذا الكتيب

# كل ما تريده أن تعرفه عني



## أشياء المفضلة

نشيدك  
المفضل

الفيلم

الكتاب

النشاط

اللعبة

اللون

الحيوان

الطعام

عندما أكبر، أريد أن أصبح:

صديق/أصدقائي المفضل(ون)

مقاس حذائي

طولي

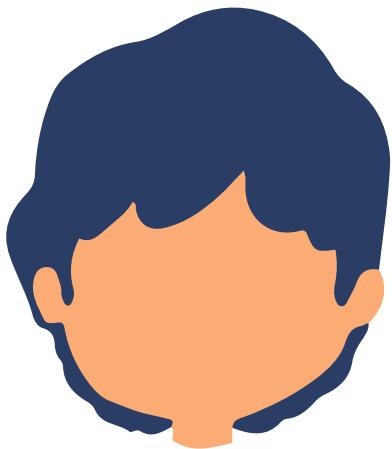
عمرى

متر

سنوات

التاريخ

# كيف أشعر الآن



كيف يبدو وجهي



كيف أشعر هذه الأيام:

أكثر شيء ممتنّ(ة) له:



تعلمت الكثير من هذه التجربة:

الأشياء الثلاثة التي أتسوق لفعلها بعد انتهاء كوفيد-19 :

3

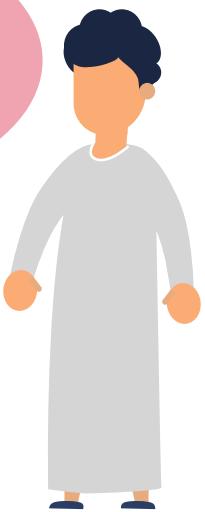
2

1



# أنت تعيش/ بين لحظة تاريخية الآن

أرسم(ي) صورة للأشخاص  
الذين تقوم(ين) بقضاء  
وقت معهم في المنزل وكيف  
تمضون وقتكم



اطبعوا نسخاً بقدر ما شاؤون

## بصمات أيدينا

فُم/قومي ببصم أيدي جميع الأشخاص الذين  
يعيشون في منزلك (بألوان مختلفة) وضع(ي) يديك  
أدنـاه (استخدم الألوان المائية)

اطبعوا نسخاً بقدر ما تشاوون

# أجرِ مقابلة مع أفراد أسرتك

الصق صورة  
الشخص

كيف تجد(ين) الدراسة عن بعد؟

ما التغيير الأكبر الذي حدث خلال هذه التجربة؟

ما هي الأنشطة/  
الهوايات التي استمتعت  
بممارستها أكثر؟

أفضل ثلاث لحظات مررت  
بها خلال هذه التجربة

كيف تشعر(ين)؟



ما هدفك/أهدافك بعد انتهاء كوفيد-19؟

ما هي أكثر الأشياء التي  
تشعرك بالامتنان؟

البرنامج التلفزيوني الذي شاهدته:

نشاطك المفضل الجديد داخل المنزل:

أكثر طبق تفضل/ين عمله:

وقتك المفضل أثناء النهار:

رسالة من أهلي،  
سأقرأها في المستقبل

عزيزي / تي



مع حبي

# رسالة إلى نفسي

عزيزي/تي

مع حبّي





# لائحة السفر الإلكترونية

(عندما يكون السفر آمناً)

# حول العالم

اتبع(ي) هذا المثال

هل يمكنك أن تخمن/ي الباقي؟



قصر الحصن

أبو ظبي



# لأماكن التي أتمت زيارتها

# إلى أين أرغب في السفر؟



## الأماكن التي أتمني زيارتها

## ماذا أريد أن أرى؟

البلد

# أَلْعَبُ، أَتَعْلَمُ وَأَسْتَرْجِيُّ. أَنَا آمِن(ة) فِي الْمَرْأَلِ!

أشياء أخرى يمكن وضعها  
في الكبسولة الزمنية  
الخاصة بك!

ذكريات خاصة

أي عمل فني  
من إبداعك

صور العائلة /  
الحيوانات الأليفة

بعض الصور  
من  
هذه الفترة





هيئة أبوظبي للطفولة المبكرة  
Abu Dhabi Early Childhood Authority

# النهاية

مستودعات من عمل لونغ كريشن 2020

كبسة الزمن لكونفید - 10



@abudhabi\_eca



@Abudhabi\_ECA



@Abu Dhabi Early Childhood Authority